**COVID-19** je [infekčné ochorenie](https://sk.wikipedia.org/wiki/Infek%C4%8Dn%C3%A1_choroba) vyvolané [koronavírusom](https://sk.wikipedia.org/wiki/Koronav%C3%ADrusy" \o "Koronavírusy) [SARS-CoV-2](https://sk.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2), ktorý patrí do rodu [Betacoronavirus](https://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Betacoronavirus&action=edit&redlink=1" \o "Betacoronavirus (stránka neexistuje)). Prvý raz bol identifikovaný u pacientov so závažným respiračným ochorením v decembri 2019 v [čínskom](https://sk.wikipedia.org/wiki/%C4%8C%C3%ADna) meste [Wu-chan](https://sk.wikipedia.org/wiki/Wu-chan" \o "Wu-chan), z ktorého sa rozšíril do celého sveta a spôsobil [pandémiu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Pand%C3%A9mia_ochorenia_COVID-19).

Postihuje hlavne dýchací systém, v ťažkých prípadoch vyvoláva ťažkú [pneumóniu](https://sk.wikipedia.org/wiki/Pneum%C3%B3nia) (zápal pľúc) a môže viesť k úmrtiu pacienta.

SARS-CoV-2 (predtým 2019-CoV) je betakoronavírus, patriaci do širokej skupiny koronavírusov. Je to pozitívny jednoreťazcový (RNA) vírus.

**Inkubačná doba**: Trvanie [inkubačnej doby](https://sk.wikipedia.org/wiki/Inkuba%C4%8Dn%C3%A1_lehota_(medic%C3%ADna)) ochorenia je od 2 do 14 dní.

Vírus sa **prenáša** kvapôčkami sekrétu pri kašli, kýchaní a rozprávaní, ohrozené sú osoby po blízkom alebo dlhšie trvajúcom styku s nakazeným – vo vzdialenosti do 2 metrov a viac, ako štvrťhodinu.

**Prevencia**

V prevencii nákazy vírusom SARS-CoV-2 sa odporúča vyhnúť sa možnosti styku s infikovanými osobami, hlavne vdýchnutiu výlučkov z kašľa a kýchania alebo ich zanesením do očí, na sliznice úst alebo dýchacích ciest rukami.

Odporúča sa:

- rúško alebo [respirátor](https://sk.wikipedia.org/wiki/Respir%C3%A1tor_(filter))

- preventívne opatrenia ROR (rúško-odstup-ruky) - ruky sa odporúča umývať mydlom

najmenej 20 sekúnd,